

PRENOVA OTROŠKE SOBE PO MERI OTROKA



NAJBOLJŠE
ZAVAROVANJE
JE TVOJE
RAVNANJE



Prenova otroške sobe bo verjetno najpogostejša prenova, ki se je boste lotevali v stanovanju, in hkrati najbolj čustvena. Prvič ste jo uredili, ko ste pričakovali svoj prvi mali čudež in ste bili polni strahov in upov. Nato jo boste prenovili, ko bo vaš malček obiskoval vrtec in bo potreboval več prostora za igro, vi pa se boste zavedeli, da otrok ni več v celoti odvisen od vas. Naslednjič bo treba ob vstopu v šolo narediti več prostora za učenje, nazadnje pa boste uredili sobo najstniku, ki vam bo še kako rad povedal, da vas ne potrebuje več.

Kazalo

Ključna pravila za urejanje otroške sobe	3
Otroška soba potrebuje barve.....	4
Tla naj bodo praktična.....	6
Pohištvo oblikuje sobo	7
Luči naj v otroško sobo vnesejo sončno svetlobo	9
V otroški sobi ne pozabite na varnost	10
Najstnik potrebuje mladinsko sobo	11

Vodič je nastal v sodelovanju z BAAM arhitekti

BAAM arhitekti je arhitekturni biro, ki ga vodijo Blaž Jamšek, Andrej Zonta in Matej Peneš. Delujejo na področju notranjega oblikovanja, načrtovanja gradnje in prenove hiš ali stanovanj ter ureditve poslovnih prostorov, med njihovimi načrti pa so tudi stanovsko prepoznana in nagrajena dela. Pri nastanku vodiča je v imenu skupine sodeloval Matej Peneš, ki je tudi sam oče dveh nadobudnežev.



Arhitekt svetuje: Otrok ne biva le v otroški sobi

»Za razliko od naših staršev ali starih staršev, ki so zaključevali z delom zgodaj popoldne, trenutne generacije z otrokom preživijo manj aktivnega časa, saj so delovniki razpotegnjeni tudi do 17. ure in dlje, zato je priporočljivo, da se elementi otroških sob subtilno pojavljajo tudi v dnevno-bivalnih prostorih. Tako se bodo med otroki in starši stkale boljše vezi, otroci pa se bodo mimogrede naučili še kuhati, pripraviti mizo, pogrniti kavč. Vključujte otroka v vsakodnevne aktivnosti, otroška soba pa naj mu omogoča prostor za umik.«

KLJUČNA PRAVILA, KI MORAJO VODITI VSAKO PRENOVO OTROŠKE SOBE

Ko se starši lotimo prenove otroške sobe, radi podležemo poplavi fotografij čudovitih dizajnerskih sobic, ki jih vidimo na spletu. Take ureditve so običajno še veliko bolj stilsko premišljene kot v katerem koli drugem prostoru v stanovanju, poleg tega pa tudi zelo drage, če bi jih želeli uresničiti. Dobra novica je, da jih vaš otrok niti slučajno ne potrebuje. Pomembneje je, da pri opremljanju ali prenovi upoštevate pet ključnih nasvetov, ki jih izpostavljajo BAAM arhitekti:

- 1.** Otroška soba v stanovanju predstavlja samo »peskovnik« njihovega igrišča, zato naj bodo otroški elementi umeščeni tudi v druge bivalne prostore.
- 2.** Naravna svetloba je eden najpomembnejših dejavnikov zdravega razvoja otroka, zato je premišljena razporeditev pohištva glede na njegovo velikost ključna.
- 3.** Otroka spodbujajte, da sobo uporablja po svoje: postelja je lahko trampolin, miza in omarica sta lahko sedalni površini. Otrok naj raziskuje vse dimenzije gibanja v prostoru.
- 4.** Pohištvo naj bo čim lažje, da si ga lahko otrok prestavlja in prilagaja po svoje. To spodbuja njegovo ustvarjalnost in razmišljanje.
- 5.** Zaradi poplave lepih fotografij se lahko preveč osredotočite na videz prostora; k dobremu počutju doprinesejo tudi naravni materiali, kot so les, bombaž in volna, torej materiali, ki so prijetni in zanimivi na dotik. Barvito potiskana posteljnina z velikim deležem plastike torej (tudi zaradi statične elektrike) ni prava izbira.



UPOŠTEVAJTE, DA BO SOBO »UREJAL« TUDI OTROK

Ne glede na to, kako čudovito pohištvo, poslikavo ali dekoracijo boste izbrali, upoštevajte, da bo svoje dodal tudi otrok. Prstni odtisi na steni, nalepke na pohištvu in plastelin v preprogi so znaki, da v sobi živi otrok. Tudi zato nima smisla iskati najdražjih in najbolj dizajnerskih kosov.



OTROŠKA SOBA POTREBUJE BARVE

Izbira barv za sobo najmlajšega družinskega člana je lahko velik izziv. Če sobo urejate za novorojenčka in spola otroka ne poznate, se boste morda zatekli k »diplomatski« rumeni ali zeleni barvi, sicer pa boste izbirali med nežno modro in rožnato. Lahko pa pozabite na te stereotipe in upoštevate učinke, ki jih barve prinesejo v prostor.

Tudi če bodo stene bele, ga ne boste prav nič polomili. Sobica bo delovala čisto, sveže in prostorno, pri izbiri detajlov in dodatkov pa boste lahko še bolj drzni.

Pri izbiri barv upoštevajte ključno pravilo: večja kot je površina, ki jo barvate, bolj nevpadljiva mora biti barva.

Nasvet arhitekta: Otrok spoznava svet tudi z dotikom (in ne samo očmi)

»Otroci se pohištva dotikajo v veliko večji meri kot odrasli, saj s tem spoznavajo svet okoli sebe. V poplavi fotografij z družbenih omrežij in drugih lepo obdelanih kadrov otroških sob staršev nihče ne opozori, da imajo materiali tudi taktilnost – zaznavo s tipom. Ne glede na trende zato v otroške sobe umestite naraven les, ki morda ni do potankosti raven in polakiran, bombažne tkanine brez sintetičnih primesi in tudi kakšen bolj grob material, kot je kamen ali glina, ali hladen, kot je kovina, ne bo škodoval, seveda v manjšem obsegu, bolj kot kakšen poudarek.«



Barve v otroški sobi niso le stvar osebne izbire

Ne glede na to, katere barve so najbolj ljube vam ali vašim otrokom, pri njihovi izbiri upoštevajte tudi znanstvena dognanja.

Bela, siva ali bež so nevtralne barve, ki so nevsiljive in sproščajo. So popolna podlaga oziroma ozadje za močnejše in drznejše barvne poudarke.

Modra je pomirjujoča in tipična za otroške kotičke za sproščanje. Dobro bo delovala tudi okoli delovne površine.

Rdeča je skozi vso človeško zgodovino pomenila opozorilo. Za spalni kotiček ali kotiček za sproščanje je zato neprimerna, v kotičkih za aktivno igro pa lahko poživlja.

Rumena je nevtralna in zato primerna za fantke in punčke, hkrati pa deluje tudi sveže in poživljajoče.

Zelena ima lahko v otroški sobi številne učinke, odvisno od odtenka, ki ga izberete.

Barve sicer delimo na hladne in tople. Upoštevati velja, da hladne in nevsiljive barve pripomorejo k širjenju prostora. Občutek prostornosti ustvarjajo tudi svetlejša barve, medtem ko močni odtenki prostor optično zožijo.

DILEMA MOČNIH ALI NEŽNIH BARV



Večina odraslih se bo raje odločila za belo ali kakšen zelo nežen odtenek barve, medtem ko bi otroci raje izbrali močnejše odtenke. Oboje je v otroški sobi dovoljeno, dokler upoštevate lastnosti izbranih barv in jih uporabljate na primernih stenah. Naj stena pri postelji ne bo v barvi, ki bo otroka spodbujala k igri.

Po drugi strani tudi z belimi stenami ni nič narobe, saj lahko na njih ustvarite kakšen vzorec z močnejšo barvo ali pa jih kombinirate z zavesami, posteljnino in drugimi dodatki v močnejših barvah. Enako velja tudi pri izbiri pohištva za otroško sobo. To naj bo v glavnem nevtralnno, pozornost pa lahko pritegnejo močnejše barve kljuk in podobni poudarki.

Moderno ali retro?

Pred leti je bilo tipično, da so vse stene v sobah prekrivale tapete. Danes je tega manj, so pa tapete postale precej bolj raznolike. Za otroško sobo lahko denimo naročite tapete po meri, ki bodo steno spremenile v okno v vesolje ali celo prizor iz najljubšega filma. Izberete pa lahko tudi fototapete z naravnimi prizori, kot so slapovi in gozdovi. Tako dekoracijo je najbolje izbrati skupaj z otrokom, ko malce odraste, da se je ne bo prehitro naveličal.

Tapete je težko odstraniti, zato dobro razmislite, ali je to najboljša izbira. Veliko lažje boste enak učinek dosegli z izdelavo potiskanih velikoformatnih nalepk ali obešanjem velikanskih plakatov.

Stena kot ustvarjalno platno

Moderne pa so tudi stenske barve, ki steno spremenijo v tablo za pisanje s kredo ali magnetno površino. Taki prijemi zagotovo spodbujajo otroško ustvarjalnost in domišljijo, paziti morate le, da je otroku jasno, na kateri steni so krede dobrodošle, na katerih pa ne. Poleg tega je taka barva običajno črna, kar pomeni, da lahko sobo močno optično zmanjša.



Priporočamo, da vsaj toliko časa, kot ga boste porabili za izbiranje barve, namenite tudi preverjanju, da bo barva, ki jo boste kupili, okolju in otrokovemu zdravju prijazna.

TLA NAJ BODO PRAKTIČNA – A TUDI TOPLA



Otroci se veliko gibljejo – še največ na tleh, sploh ko so mlajši. Še dolgo po tem, ko bodo shodili ali se prvič skobacali sami na kavč, bodo tla njihova najljubša površina. Na tleh se bodo igrali, brali in tudi ustvarjali. Za zlaganje kock, eno najljubših otroških iger, je dovolj prostora le na tleh.

Barve tal

Pri tleh ne gre izgubljeni preveč besed. Če smo v prejšnjem poglavju govorili o barvah, primernih za otroško sobo, in o tem, da si lahko privoščite na stenah tudi močnejše odtenke, je pri tleh ključno, da jih pustite v čim bolj nevtralnih, naravnih barvah. Prav to vam bo namreč omogočilo proste roke pri izbiri stenskih barv.

Preproga v otroški sobi. Da ali ne?

Otroci, ustvarjalnost in domišljija – slaba kombinacija za preprogo. Pa vseeno je preproga v otroški sobi priporočljiva prav zato, ker bo otrok veliko časa preživel na tleh, saj preproga zagotovi toplino, mehko in nenazadnje tudi blaži glasne korake. S preprogo lahko tudi na tla dodate barvo in jo vključite v barvno shemo sobe.

Kakšno preprogo izbrati?

Seveda je pomembno, da izberete preprogo, ki jo je lahko očistiti, saj ne želite, da se v njej nabira prah (pa tudi plastelin ne bo dobrodošel), prekriva pa naj predvsem igralni kotiček. Tako se boste izognili spotikanju ob njo, ko boste prečkali sobo, po potrebi pa jo boste lahko tudi hitro zamenjali.

Le v sobah alergikov preproge nimajo kaj iskati. Če vaš otrok sicer nima alergij, pa se vseeno ne morete ogreti za preprogo, lahko uporabite tudi penasto podlago za vadbo – z malce večjo naložbo lahko kupite tako, kot jih uporabljajo na fizioterapijah. Te so na umazanijo zelo odporne, poleg tega pa so tudi praktično neuničljive.

Arhitekt svetuje: Upoštevajte tudi akustiko prostora

»Ste kdaj obiskali prostor, kjer je veliko preprog, blazin in gosto tkanih zaves? Taki prostori vas bodo prevzeli z nenavadno mehko, ki pa ni samo vizualne, ampak tudi akustične narave. In tudi akustika je eden od elementov, na katere moramo biti pozorni. Zvok se od trdih in ravnih površin odbija zelo intenzivno. Današnji materiali mehkih tekstilnih oblog, ki se izredno dobro čistijo, prav tako zelo dobro vpijajo zvok in v prostoru ustvarijo prijetno zvočno kuliso, ki je na slikah otroških sob na spletu ne boste nikoli začutili.«



POHIŠTVO OBLIKUJE SOBO



Otroške sobe so največkrat razmeroma majhne, sploh če upoštevamo, kaj vse bi radi otroci počeli v njih. Izbira in razporeditev pohištva je zato res pomembna, saj se pri otrocih hitro nabere veliko stvari – ne glede na njihovo starost.

Naj pohištvo raste z otrokom

Seveda so minili časi, ko je bila soba opremljena enkrat in smo pričakovali, da bo otrok v njej od vrtca do poroke, a vseeno najbrž nimate namena vsakih nekaj let kupovati novega pohištva. Pri zelo majhnih otrocih se zato iskreno vprašajte, kaj res potrebujejo. Mogoče lahko za začetek predelate kakšen kos pohištva, ki ga že imate, saj ga bodo otroci hitro prerasli.

- Globoki predali bodo nekoč primerni za šolske potrebščine, športno opremo in hobije, pri malčku pa bodo v njih spravljene igrače in igralne kocke.
- Predali pod garderobnimi omarami bodo nekoč služili perilu, pri malčku pa so primerni za pripravljene pakete dnevnih oblačil, med katerimi bo izbral oblačila za v vrtec.
- Prostor za delovno mizo bo v začetku gotovo zasedala previjalna miza, ki jo bo morda nadomestil bralni kotiček, dokler otrok prav zares ne bo potreboval delovne mize.

Za majhne otroke – dosegljivo, a preudarno

Pri malčkih in mlajših otrocih je predvsem pomembno, da so njihove igrače, knjige in drugi predmeti dosegljivi. Če imate večjo garderobno omaro, naj bodo zgoraj deke, posteljnina in kupi oblačil, spodaj, otroku dosegljiva, pa oblačila, ki so primerna, da si jih obleče sam.

A kdor ima majhne otroke, ve, da ni večjega motivatorja za prve korake ali prve podvige kot to, da je na polici nekaj, kar starši pogosto uporabljamo, ne damo pa v rokice malčkov. Ko rastejo, zato pazite, da takšne predmete umaknete dovolj visoko.



Tudi za previsoka stikala za luči obstajajo rešitve. Kupite lahko namreč daljinska stikala, ki se z lepilnim trakom namestijo na steno (lahko pa tudi na omaro ali kamorkoli drugam), medtem ko na mesto pravega stikala namestite povezovalno enoto.

Za večje otroke prestavite pohištvo

Ko otrok preraste trenutno postavitev sobe, lahko seveda kupite novo pohištvo ali pa »novo« otroško sobo ustvarite tako, da prestavite pohištvo, nekatere dele pa obnovite. Že z novo postavitvijo elementov bo prostor zaživel popolnoma drugače. Najprej iz otroške sobe odnesite preprogo, vse knjige, igrače in majhne predmete, ki jih ne morete pospraviti v omare, nato pa se lotite prestavljanja.

Ko bo otrok zrasel, boste zagotovo v sobo dodali pisalno mizo, zato bo to prvo, za kar morate narediti prostor. Morda boste odstranili previjalno mizo ali pa kakšne kose nižjega pohištva, ki so bili namenjeni malčku. Preverite tudi, ali lahko dvignete ležišče, da bo lahko otrok pod njim spravljajl igrače ali športno opremo. Tako boste v majhni sobici hitro dobili več prostora.

Neobičajni elementi, ki nadgradijo otroški svet

Otroško sobo lahko še bolj prilagodite svojemu odraščajočemu otroku, če vanjo vnesete neobičajne elemente in kose. Na mestu nočne omarice lahko stoji star lesen stol, stensko uro pa lahko pritrdite kar na strop. Poceni poseg bodo tudi nove stenske police, kamor bo nadobudni športnik postavil svoje pokale ali ki jih bodo krasile fotografije prijateljev in drugi rekviziti. Posteljo lahko od preostale sobe ločite z zavesami, ki bodo princu ali princesi zagotovile miren spanec.

Ne zadušite prostora

Pazite, da soba ne postane skladišče pohištva, najrazličnejših igrač in pripomočkov. Otroška soba v prvi vrsti potrebuje veliko praznega prostora, da se lahko otroci v njej igrajo in zabavajo. Če ste omejeni s prostorom, bodite inovativni pri iskanju prihrankov prostora – postelja s predalniki, miza s košem in podobne rešitve vam bodo pomagale prihraniti dragocene centimetre.

Arhitekt svetuje: Ko postavljate pohištvo, upoštevajte svetlobo

»Držati se velja načela, da je nižje pohištvo bližje oknom in visoko pohištvo pri notranji steni stanovanja. Tako bo naravna svetloba v kar največji meri pronicala v prostor, ne da bi jo visoko pohištvo prehitro odbilo nazaj proti oknu.

Vzemimo primer, ko je okno na eni krajši stranici, vrata pa na drugi krajši stranici otroške sobe. Visoke omare naj bodo v takšnem primeru ob vratih, saj tam ne kradejo naravne svetlobe.

Velikokrat so otroške sobe »obsojene« na kabinete, ki znajo biti neprijaznih ozkih in dolgih gabaritov. Če postavimo visoko omaro na daljšo steno, bomo prostor še dodatno zožili in mu odvzeli svetlobo. Omaro rajši umestite ob vrata in prostor bo takoj postal prijetnejših gabaritov.«



LUČI NAJ V OTROŠKO SOBO VNESEJO SONČNO SVETLOBO

Otroci za svoje aktivnosti potrebujejo razpršeno, toplo belo svetlobo. S tako svetlobo se bodo počutili najbolje in bodo hkrati najaktivnejši. Najprimernejša je ustrezna stropna luč. Pomembno pa je tudi, da svetloba sega v vsak kotiček sobe – tako preprečite možnost spotikanja in poškodb, pa tudi izgubljene drobnarije boste preprosteje našli.

Preženite nočne strahove

Mlajši otroci, včasih pa tudi nekoliko starejši, bodo v popolni temi težko zaspali. Če pričakujete, da se bo otrok sam umiril, ne morete pričakovati, da bo strmel v trdo temo in potem mirno zaspal. Otroška domišljija je preveč bujna.

Za take primere otrok potrebuje nežno nočno svetlobo – lahko jo zagotovite s stropno lučjo, ki jo je mogoče zatemniti, ali pa posebej temu namenjeno nočno svetilko, ki bo pregnala neprijetne fantazije.

Igra, učenje in branje le ob primerni svetlobi

Poskrbite, da sta kotička za branje (tudi če je to v postelji) in učenje ustrezno osvetljena. Klasične svetilke, ki jih lahko pritrdite na mizo in nastavite, da osvetlujejo delovno površino, so za ta namen še vedno najbolj praktične. Ne pozabite tudi, da mora svetloba na delovno površino padati z leve, če je otrok desničar, in z desne, če je levičar.

Prav tako je pomembna osvetlitev igralnega kotička, sploh če je odmaknjen v kot sobe.



V OTROŠKI SOBI NE POZABITE NA VARNOST



Največ nezgod se doma pripeti v kuhinji, kjer imamo opravka z vročimi predmeti, ognjem, škropljenjem vročega olja in podobnim, a vseeno morate za varnost poskrbeti tudi v otroški sobi.

Dovolj prostora in proste poti

Majhni otroci ne znajo dobro oceniti razdalje in so še motorično manj spretni, zato se pogosteje spotikajo in padajo. A tudi pri starejših padci niso redkost, saj se jim rado mudi ali pa postane njihova igra aktivnejša.

Pazite, da so prehodi po sobi prosti, da ni ostrih kotov, v katere bi se otrok zaletel med vrati in igralnim koticom, in da so morebitne preproge z dvostranskim lepilnim trakom pritrjene na tla, da se ne zavijajo.

Pohištvo naj bo pritrjeno

Ni ga otroka, ki ni vsaj enkrat poskusil splezati v omaro oziroma na polico ali pa se lotil vzpona po knjižni omari. Če to počne vaš maček, še ne pomeni, da je omara dovolj stabilna tudi za malčka. Vsako višje pohištvo zato pritrдите na steno.

Nižje pohištvo naj bo stabilno in robustno. Preverite, kako stabilna je miza, pa tudi stoli naj raje nimajo kolesc, dokler bodo otroci še nanje plezali.

Odstranite lomljive predmete

Ogledala, okvirjene slike, vaze ali lončnice nimajo v otroški sobi kaj iskati, dokler ni otrok vsaj v drugi triadi. Ne le lepljivi prstki, tudi preprosta igra lahko povzroči, da se razbijejo in za seboj pustijo nevarne črepinje.

Okolju in zdravju prijazno

Ko nakupujete pohištvo, dekoracijo, preproge ali zidne barve – vzemite si čas, da preverite, kako so bili izdelani. Če le lahko, poiščite take, ki so prijazni do otrokovega zdravja in okolja.

Varno spanje

Otroci obožujejo pograde, a strokovnjaki svetujejo, da otrok do šestega leta ne spi na vrhnjem ležišču pograda. Spanec je do takrat še preveč nemiren in mali nadobudnež se lahko sredi noči zbudi na tleh – z resnimi poškodbami.

Previdno z vrvmi in vrvicami

Pazite, da v sobi ni kakšnih prostih vrvi ali vrvic – če imate rolete, preverite, ali otrok ne more odtrgati vrvic, enako pa velja za morebitne trakove za privezovanje zaves. Pazite tudi na proste kable, npr. luči, ki se vklopijo v vtičnico.

Vse vtičnice v otroški sobi morajo biti opremljene z varovali. Dandanes imajo varovala že vtičnice same, še vedno pa lahko kupite tudi vložke, ki malim prstkom preprečujejo bližnje srečanje z 220 volti.



NAJSTNIK POTREBUJE MLADINSKO SOBO



V nekem trenutku (verjetno se vam bo zdelo prehitro) bo vaš najstnik potreboval mladinsko sobo. Starejši ko je otrok, bolj potrebuje kotiček, kamor se bo umaknil. To še zlasti pride do izraza v obdobju pubertete. Ta prenova bo nekoliko drugačna. V času pubertete je soba namreč najstnikovo zatočišče, zato je prav, da pri prenovi tudi sam sodeluje.

Izberite barve in materiale

Poskrbite, da bo otroška oziroma mladinska soba prijeten prostor, v katerem bodo otroci uživali in se dobro počutili. Pri tem igrajo barve pomembno vlogo, a vseeno je modro biti nekoliko zadržan, saj je to tudi soba, v kateri bo otrok še nekaj let počival in se učil.

Kompromis, za katerega boste morali uporabiti svoje najboljše pogajalske sposobnosti, bo nujen, če si otrok zaželi sten v intenzivnih barvah ali barvnih kombinacijah. Poskusite ohraniti vsaj čim bolj svetle odtenke na večjih površinah sten, saj je takšen prostor svetel in hkrati odlična podlaga za vse pisane slike in fotografije, ki jih v svoj »brlog« vnese naš najstnik.

V znak sprave lahko predlagate samolepilne folije, s katerimi lahko polepate posamezne elemente sobe, kot so postelja, omara ali vrata.

Poskrbite za ustrezno pohištvo in opremo

Soba najstnika bo v prvi vrsti namenjena spanju in učenju, zato so nujni kosi pohištva:

- postelja,
- garderobna omara,
- miza,
- omara ali predalniki za knjige in šolske potrebščine.

Za otroka, ki ima veliko šolskih in izvenšolskih dejavnosti, je nepogrešljiva kakšna oglasna deska, kamor si lahko zapisuje (ali mu zapisujemo) stvari, ki jih mora opraviti.

V sobi pa nikakor ne smemo pozabiti na prostor, ki ga uporablja za svoje dejavnosti, kot je na primer vadba glasbenih instrumentov, morda televizor ali računalnik.

Postelja naj bo primerno velika

Ko preurejate otroško sobo, morate posebno pozornost posvetiti postelji, ki mora biti dovolj velika. Najpogosteje se uporablja velikost 90 × 200 centimetrov, čeprav je postelja pogosto tudi večja, 120 × 200 centimetrov. Vse je odvisno od velikosti sobe oziroma njene postavitve, seveda pa tudi višine najstnika. Če imate v eni sobi dva prebivalca, je skrajni čas, da poiščete pograd.

Ne pozabite na ustrezno pisalno mizo

Naš otrok za mizo, še zlasti če je na njej računalnik, preživlja vedno več časa, zato morate poskrbeti, da bo ustrezna. Biti mora dovolj velika, visoka, hkrati pa ustrezno osvetljena. Odlično je, če je delovna površina mize na dnevni svetlobi, če pa to ni mogoče, morate poskrbeti za njeno primerno osvetlitev. Delovna luč, postavljena na mizi, mora zasesti čim manj prostora, hkrati pa imeti možnost uravnavanja svetilnosti.

K pisalni mizi sodi tudi ustrezen ergonomsko oblikovan stol, ki se mora prilagati tako velikosti otroka kot višini pisalne mize.



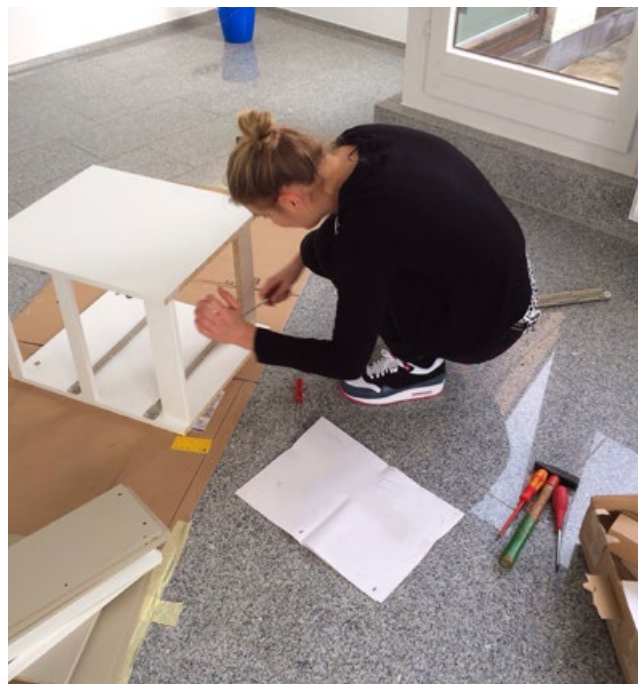
Zanimivo je, da v nekaterih kulturah, kot sta na primer japonska in južnokorejska, otroci takoj po osnovni šoli, če ne že v drugi četrtletki, odidejo od doma v internat. Tako se spodbuja, da prej postanejo samostojnejši, zaradi česar pa je tudi njihovo življenje doma precej krajše. Njihove otroške sobe so zato že v osnovi precej manjše od naših, saj v njih preživijo krajši del svojega otroštva.

Z najstnikom se dogovorite, da prenovo financira sam – z denarjem, ki ga dobi od prodaje starega pohištva, ali žepnino. Vi boste prispevali pomoč pri izvedbi. Tako boste želje postavili na realna tla.

Prenova naj bo skupen projekt

Projekt najstniške sobe mora biti prav tako projekt najstnika kot staršev. On načrtuje, vi potrjujete, seveda s konstruktivnimi dodatnimi predlogi. V večji meri naj si prenovo financira najstnik sam, vi pa pomagajte pri beljenju, premikanju in sestavljanju pohištva, napeljavah in podobnem. Tako boste izkoristili odlično priložnost, da otroku podarite izkušnje, ki jih bo še kako potreboval, ko se bo nekoč selil »na svoje«, sodelovanje z vami pa bo cenil, saj bo z njim prišel do želenega rezultata.

Po končani prenovi pa ne pozabite prirediti »vselitvene zabave«, na kateri lahko otroka presenetite s tistim enim dodatkom, ki si ga je tako želel, a mu je zanj zmanjkalo denarja.



Preden se lotite prenove ... Se vam je zdel vodič koristen?

Vsebino smo pripravili za vas, zato je pomembno, da izpolni vaša pričakovanja. Zaupajte nam, ali se vam je zdel prebrani vodič koristen.

DA

DELNO

NE



NIHČE NE OPREMLJA SVOJEGA DOMA TAKO KOT VI

Zavarovanje Paket Dom poskrbi, da vašega truda ne izničijo nepredvideni dogodki. Da boste v svojem domu še naprej uživali, kot znate le vi.



KER NAM POMENITE VSE