

SEZNAM POTREBŠČIN ZA NOVORJENČKA



VAŠ NOVOROJENČEK NAJBOLJ POTREBUJE VARNOST, LJUBEZEN IN TOPLINO, VSE, KAR BO DOBIL V OBJEMU STARŠEV. SEVEDA PA TUDI BREZ NEKATERIH PRIPOMOČKOV NE BO ŠLO. PRIPRAVILI SMO VAM SEZNAM PRIPOMOČKOV, KI JIH BOSTE POTREBOVALI, S PRAKTIČNIMI NAMIGI ZA ČIM BOLJ PREMIŠLJENE NAKUPE.



OBLAČILA

Pri oblačilih za novorojenčke bodite zmerni. Ne morete si predstavljati, kako hitro bo vaš otroček rasel – in prerasel drobna oblačilca. Predvsem pa pomislite, kakšno bo vreme, ko boste rodili. Poleti bodijev z dolgimi rokavi v velikosti za novorojenčka najverjetneje ne boste potrebovali.

V prehodnih obdobjih, ko je vreme težko napovedati, izberite raje kratkorokavne bodije in poleg njih kakšno jopico.

Novorojenček bo večino časa v vašem ali očkovem naročju in se bo grel ob vas.

KAJ PA KOMPLET ZA ODHOD DOMOV?

Da, pripravite si oblačila, v katerih boste dojenčka odnesli domov, saj bo v porodnišnici oblečen v oblačila, ki jih boste dobili tam. Ni pa treba, da kupujete komplet samo za to. Oblačila izberite izmed spodnjih.

☐ Bodi z dolgimi rokavi na preklop	5-7 x (velikost 50-60)
☐ Bodi s kratkimi rokavi na preklop	5-7 x (velikost 50-56)
☐ Bombažne kapice (za po kopanju)	3 x
☐ Bombažni pajacki (za spanje)	4 x (velikost 50-56)
☐ Slinčki iz blaga	6-8 x
☐ Nogavičke	4 pari
☐ Bombažna jopica	2-4 x
☐ Hlače s stopali	2 x
☐ Žabice jeseni	2 x (jeseni in pozimi več)

Pozimi še:

- ☐ Kombinezon ali debelejši pajac
- ☐ Debelejše rokavičke

KAJ SO BODIJI “NA PREKLOP”?

Bodiji na preklop so tisti, ki se zapenjajo ali zavezujejo spredaj pri strani. Ker imajo novorojenčki šibak vrat in veliko glavico, marsikateri starš ne upa oblačiti bodijev, ki se jih potegne čez glavico, zato raje izbirajo take, na preklop.

NAMIG ZA VARČEVANJE

Da boste potešili svojo željo, lahko kupite en komplet, za ostala oblačila pa le preverite pri prijateljicah in sorodnikih, če imajo kakšna lepo ohranjena oblačilca odveč. Tudi v prodajalnah z rabljenimi oblačili boste našli lepo ohranjene bodije. Več oblačil za novorojenčka potrebujete predvsem, če nimate možnosti, da bi umazana prali in sušili hitro.

NEGA IN KOPANJE

TUDI PRI OPREMI ZA NEGO IN KOPANJE BOSTE V TRGOVINAH OPAZILI OGROMNO PONUDBO, A VZDRŽITE SE IN NAKUPITE LE NUJNE PRIPOMOČKE. OSTALO BOSTE LAHKO NAKUPILI TAKRAT, KO SE BO RES POKAZALA POTREBA.

KAKŠNE PLENICE IZBRATI?

Na spletu, predvsem na forumih in družbenih omrežjih, boste zasledili vrsto nasvetov, katere plenice so boljše. Predlagamo, da izbirate med tistimi, ki so vam najlažje dostopne, da se ponje ne boste vozili v oddaljene trgovine. Previdno tudi pri nakupovanju prevelike zaloge. Vaš dojenček bo zelo hitro rasel in hitro se vam lahko zgodi, da vam bosta ostala dva paketa plenice, ki ju ne boste mogli porabiti. Še posebej previdno pri prvem nakupu – večji novorojenčki lahko že pri prihodu iz porodnišnice ali le nekaj dni po tem prerastejo pleničke »za novorojenčke«.

KDAJ SE ODLOČITI ZA ADAPTIRANO MLEKO?

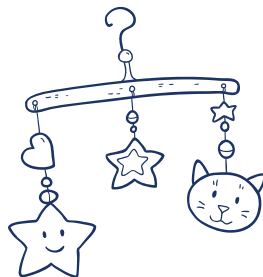
Lahko se zgodi, da boste morali poleg dojenja dodajati tudi adaptirano mleko. A ne kupujte ga vnaprej. Počakajte, da en dan preživite s svojim dojenčkom in vidite, kako gre z dojenjem. Če boste imeli težave, lahko takrat prosite partnerja ali sorodnika, da poskrbi, da vas bo doma pričakalo tudi adaptirano mleko. V tem primeru mora kupiti tudi stekleničke za dodajanje mleka. V porodnišnici vam bodo adaptirano mleko priskrbele sestre.

KAKŠNE TERMOMETRE POTREBUJETE?

Na seznamih boste našli termometre za zrak, vodo in telesno temperaturo. Nujno je le, da imate termometer za telesno temperaturo, pri čemer vam bo zelo prav prišlo, če bo elektronski in sposoben hitrega odčitavanja (v ušesu, na primer). Temperaturo dojenčkove kopalne vode boste preverili s preverjenim babiškim trikom – tako, da boste vanjo pomočili svoj komolec.



SEZNAM



- ☐ Tetra plenice (vsesplošno uporabne)
- ☐ Plenice
- ☐ Bombažne pleničke (manjše, za podiranje kupčka)
- ☐ Mandljevo olje
- ☐ 70 % alkohol za čiščenje popka
- ☐ Fiziološka raztopina
- ☐ Hladilno mazilo
- ☐ Bombažne krpice za kopanje
- ☐ Vlažilni robci (nevtralni)
- ☐ Aspirator za nasek
- ☐ Bepanten mazilo
- ☐ Palčke za ušesa
- ☐ Trdo milo
- ☐ Škarjice za nohte (z okroglimi konicami)
- ☐ Mehka krtača za temenca
- ☐ Banjica
- ☐ Otroška brisača s kapuco (lahko tudi navadna brisača)
- ☐ Previjalna podloga
- ☐ Duda

5 -10 x

1 paket

5 -10 x

OPREMA IN VARNOST



TUDI PRI OPREMI VAS LAHKO HITRO ZAMIKAJO ČUDOVITE FOTOGRAFIJE OTROŠKIH SOBIC, KI JIH NAJDETE NA SPLETU. VSE OD POSTELJIC, BANJIC, GUGALNIKOV DO IGRALNIH KOTIČKOV IN NAJRAZLIČNEJŠIH LUČK. MARIKAJ JE UPORABNO, NI PA VSE NUJNO, ZATO NAJ BODO VAŠI NAKUPI PREMIŠLJENI IN POSTOPNI. POBRSKAJTE TUDI ZA RABLJENO OPREMO, KI JO LAHKO DOBRO OČISTITE, OZIROMA PREVERITE PRI PRIJATELJIH IN SORODNIKI, ČE IMAJO ODVEČ KAKŠEN VOZIČEK, BANJICO ALI KARKOLI PODOBNEGA. HVALEŽNA VAM BOSTA TAKO DRUŽINSKI PRORAČUN KOT TUDI NARAVA.

KAKŠNA NAJ BO PREVIJALNA MIZA?

Kupite lahko vrsto različnih previjalnih miz z različnimi dodatki. Kar res potrebujete je trdna in dovolj velika površina, na katero boste lahko položili previjalno podlogo in varno previli dojenčka. V neposredni bližini (na doseg rok), morate imeti tudi plenice, vodo (lahko v posodici), kremice in oblačila. Ker lahko previjanje traja nekaj časa, je dobro, da je površina dovolj visoka, da vas pri tem ne bo bolel križ. Gotovo so previjalne mize lepe in najbolj praktične, a če se odločite za nakup, preverite, da jo boste lahko uporabljali tudi, ko otroka ne boste več previjali.



OPREMA ZA VARNOST V VAŠEM DOMU

Zagotavljanje varnosti v vašem domu je proces, ki se bo odvijal skupaj z razvojem vašega dojenčka. Novorojenček se sam ne more premikati, zato je njegova varnost povsem odvisna od tega, da ste ga vi položili na varno. Ko se dojenček razvija in napreduje, pa boste morali poskrbeti, da ne bo mogel doseči česa nevarnega (čistila, ostri predmeti, vtičnice, ...). Nekatere stvari boste preprosto pospravili, vtičnice zaščitili z vložki, če imate

stopnišče pa boste potrebovali vratca, oziroma drugačno oviro.

A pazite, da z varovanjem ne pretiravate – kakšna praska, ki bo otroka naučila, da ima njegovo dejanje posledice, je lahko koristna.

LUPINICA IN DRUGI AVTOMOBILSKI SEDEŽI

Varnost vašega dojenčka v avtomobilu je zelo pomembna. Nikoli se ne izognite uporabi primerne sedeža, niti na najkrajših poteh. Če dojenček joka in se vam zdi nujno, da ga morate vzeti iz sedeža, vedno najprej ustavite. Nikoli se ne vozite z dojenčkom v naročju.

Če kupujete rabljen avtomobilski sedež se prepričajte, da kupujete takega, ki ni bil udeležen v prometni nesreči in ni preveč star, saj v obeh primerih ne nudi več prave varnosti. Če se morate peljati s taksijem, povejte v centrali, ko prevoz naročite, da potrebujete tudi sedež za novorojenčka oziroma dojenčka.

SEZNAM

- ☐ Previjalna miza
- ☐ Lupinica
- ☐ Voziček
- ☐ Košara za na voziček
- ☐ Športni sedež za na voziček
- ☐ Dežna prevleka za voziček
- ☐ Previjalna torba s previjalno podlago
- ☐ Ščitniki za vtičnice
- ☐ Posteljica za dojenčka
- ☐ Odeja za dojenčka
(vzglavnika dojenčki ne potrebujejo)



POSKRbite ZA BREZSKRBNO FINANČNO PRIHODNOST



Napredna oblika življenjskega zavarovanja, s katero se zavarujete za primer smrti, obenem pa se vaša sredstva plemenitijo v izbranih in za vas ustreznih naložbah.

Zavarovanje Moj življenjski bonus

IZBERITE SVOJ NALOŽBENI CILJ



Dokument s ključnimi
informacijami za
naložbeno zavarovanje
je na voljo na
www.generali.si/kid
in v poslovalnicah.

