

ZAVAROVANJE SPECIALISTI Z ASISTENCO

NAJKRAJŠA POT DO SPECIALISTA, DIAGNOZE IN ZDRAVLJENJA

Imate v rokah napotnico svojega
splošnega zdravnika, pa ne veste
točno, kaj naj naredite?

Vas skrbijo dolge čakalne dobe v
javnem zdravstvenem sistemu?

080 70 77
www.generali.si





NA ZDRAVLJENJE VAM NI TREBA ČAKATI

Imate napotnico za specialista, a je pred vami dolg seznam čakajočih v javnem zdravstvenem sistemu?

Boste čakali na prvi pregled pri kardiologu **168 dni**, na magnetno resonanco celotne hrbtenice **150 dni** ali na operacijo krčnih žil **740 dni**?



Približno tretjina pacientov čaka nad dopustno mejo*

Na **prvi pregled** za **25** izbranih zdravstvenih storitev čaka **90.988** oseb.

Na **379** izbranih zdravstvenih storitev čaka **113.591** oseb.

* NIJZ, Nacionalno spremljanje čakalnih dob, poročilo 1. 3. 2020.

** Interni podatki zavarovalnice o izvajanju zavarovanja.

Z ZAVAROVANJEM SPECIALISTI Z ASISTENCO HITRO UKREPATE, POSKRbite ZA SVOJE ZDRAVJE IN PRIHRANITE

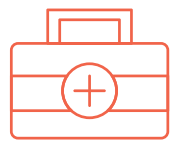
- **Olajšamo** pot do diagnoze in zdravljenja.
- Vse, kar potrebujete, **uredimo** v Asistenci zdravje na **080 81 10**.
- **Pomagamo** pri iskanju ustreznega specialista.
- **Naročimo vas** na zdravstveno storitev: pregled, diagnostiko, operacijo ...
- **Plačamo** zdravstveno storitev.

Z zavarovanjem Specialisti z asistenco ste napoteni na zdravstveno storitev najpogosteje **že v 7 dneh.****



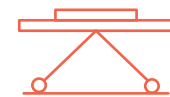
Veliko ljudem se zdravstveno stanje poslabša, ko čakajo na prvi pregled, diagnozo in zdravljenje.

ZDRAVLJENJE BOLEČINE V KOLENU Z ZAVAROVANJEM 607 DNI KRAJŠE



Sklenjeno imate zavarovanje Specialisti z asistenco (veliki paket). V času trajanja zavarovanja vas začne boleti koleno, kar vas ovira pri delu in v prostem času.

1. Greste k osebnemu zdravniku in pridobite napotnico za specialista.
2. Pokličete **Asistenco zdravje** in nam pošljete napotnico svojega zdravnika.
3. V **Asistenci zdravje** vam odobrimo storitev in se dogovorimo za termin pri ortopedu čez teden dni.
4. Opravite pregled, rentgen in magnetno resonanco, kasneje še operacijo kolena in fizioterapijo.
5. Zavarovalnica poravna vse zdravstvene storitve, ki jih je opravite, v tem primeru v višini **2.433 evrov**.



V javnem zdravstvenem sistemu bi za pregled pri ortopedu, rentgen, magnetno resonanco in kontrolni pregled, na katerem bi prejeli diagnozo, potrebovali v povprečju **283 dni, več kot 9 mesecev**. V primeru, da vam ortoped predpiše operacijo – artroskopijo kolena, bi nanjo v javnem zdravstvenem sistemu čakali v povprečju **273 dni**. Po operaciji bi pri ortopedu opravili tudi kontrolni pregled in zdravnik bi vam predpisal še fizioterapijo.



Vaši pregledi, čakanje na operacijo in na fizioterapijo bi v javnem zdravstvenem sistemu trajali skupaj povprečno 656 dni, brez upoštevanja obdobja celjenja po operaciji.



DNEVI ČAKANJA NA ZDRAVSTVENE STORITVE

BREZ ZAVAROVANJA Specialisti z asistenco		Z ZAVAROVANJEM Specialisti z asistenco***
171 dni	PRVI PREGLED PRI SPECIALISTU	7 dni
43 dni	RENTGEN	7 dni
54 dni	MAGNETNA RESONANCA	7 dni
15 dni	KONTROLNI PREGLED PRI SPECIALISTU	7 dni
273 dni*	OPERACIJA (ARTROSKOPIJA) KOLENA	12 dni
100 dni**	FIZIOTERAPIJA	9 dni
656 dni	SKUPAJ	49 dni

Viri:
* NIJZ, Nacionalno spremljanje čakalnih dob, poročilo 1. 3. 2020.
** NIJZ, Nacionalno spremljanje čakalnih dob, poročilo 1. 12. 2017 in ocena zavarovalnice (NIJZ, e-zdravje, na dan 1. 3. 2020).
*** Interni podatki zavarovalnice o izvajanju zavarovanja.



KAJ VAM OMOGOČA ZAVAROVANJE SPECIALISTI Z ASISTENCO?

Zavarovanje vam zagotavlja hitro zdravljenje bolezni in poškodb in plačilo pregledov pri zdravnikih specialistih, plačilo stroškov ambulantnih posegov, diagnostičnih preiskav in drugih storitev. Na voljo imate tudi asistenčne storitve.

ORGANIZIRAMO IN PLAČAMO:

- **specialistične obravnave**, ki vključujejo vse potrebne specialistične preglede, enostavne diagnostične preiskave, na primer ultrazvok, rentgen, laboratorij in enostavne ambulantne posege, na primer aplikacijo blokade, punkcijo ...
- **zahtevne diagnostične preiskave**, ki jih potrebujete za postavitev diagnoze, na primer magnetno resonanco, računalniško tomografijo (CT), gastroskopijo ...
- **psihološko pomoč**, ki vam je na voljo ob resnem zdravstvenem stanju ali izgubi ožjega družinskega člana. Za posamezen zavarovalni primer krijemo stroške ambulantne psihoterapije ali klinične psihologije do deset individualnih obravnav
- **ambulantno fizioterapijo** po opravljeni operaciji, poškodbi kosti in tkiv (potrebna je slikovna diagnostika) ter po carskem rezu
- **zdravila**, ki vam jih je zdravnik predpisal na beli recept v okviru specialističnega pregleda, preiskave ali posega
- **operacije**, z nočitvijo ali brez nočitve v bolnišnici. Na primer artroskopijo ramena, kolena, operativno zdravljenje krčnih žil, operacijo karpalnega kanala, ultrazvočno razbijanje ledvičnih kamnov ... Zavarovanje krije operacije, na katere so čakalne dobe večinoma najdaljše, ker niso opredeljene kot nujne.

POSEBNOSTI ZAVAROVANJA:

- Krijemo vam vse potrebne zdravstvene storitve za diagnozo novo nastale bolezni ali nezgode. **Storitve niso omejene s številom, ceno in seznam zdravstvenih storitev, le z letno zavarovalno vsoto.**
- **Zavarovanje krije zdravstvene storitve na vseh področjih medicine.** Izjema so le revmatologija, psihiatrija, stomatologija in merjenje dioptrije.
- Ob prvi sklenitvi zavarovanja je za bolezni **čakalna doba 3 mesece**. **Za zdravljenje nezgode ni čakalne dobe. Ob nadaljnjem neprekinjenem avtomatičnem podaljševanju zavarovanja ni čakalnih dob.**
- **Za bolezni**, ki so začasne in že prisotne v trenutku sklepanja, velja **2-letna čakalna doba**. To pomeni, da ko zaključite zdravljenje bolezni in se za njo ne zdravite vsaj 2 leti, se **morebitna ponovitev bolezni šteje kot novonastala bolezen in je krita iz zavarovanja.**
- **Zavarovanje ne krije** kroničnih bolezni, obstoječih ob sklenitvi zavarovanja in preventivnih zdravstvenih storitev. Če se kronične bolezni pojavijo kasneje, jih zdravimo 6 mesecev od prejete diagnoze. Nadalje se lahko zdravite v javnem zdravstvenem sistemu.
- V vsakem primeru vam za kronično bolezen in ob sklenitvi zavarovanja že obstoječo zdravstveno težavo krijemo **posvet s strokovnjakom po telefonu** (videu) in **drugo mnenje**.

NA VOLJO IMATE 3 PAKETE

	VELIKI z letno zavarovalno vsoto 10.000 EUR	SREDNJI z letno zavarovalno vsoto 3.000 EUR	MALI z letno zavarovalno vsoto 2.000 EUR
ASISTENČNE STORITVE	✓	✓	✓
ZDRAVSTVENE STORITVE			
Specialistična obravnava	✓	✓	✓
Diagnostične preiskave	✓	✓	✓
Drugo mnenje	✓	✓	✓
Načrt zdravljenja	✓	✓	✓
Strokovni posvet z zdravnikom	✓	✓	✓
Psihološka pomoč (do 700 EUR na leto)	✓	✓	✓
Zdravila (do 200 EUR na leto)	✓	✓	—
Fizioterapija (do 400 EUR na leto)	✓	✓	—
Operacije (do 7.000 EUR na leto)	✓	—	—

10 % popust
na premijo

prejmete zavarovanci
(posamezniki),
ki imate sklenjeno
dopolnilno
zdravstveno
zavarovanje pri
Generaliju.

VSI PAKETI VKLJUČUJEJO DODATNE STORITVE:



Izdelava načrta zdravljenja po nezgodi z zdravljenjem v bolnišnici

Z načrtom zdravljenja si zagotovite optimalno zdravljenje vaše poškodbe. Tako se izognete morebitnim trajnim posledicam. Zdravnik vas pregleda in skrbno preuči medicinsko dokumentacije vaše poškodbe. Če je potrebno, vas bo naročil na dodatno osnovno slikovno diagnostiko. Na podlagi tega vam svetuje, kako nadaljujete zdravljenje in izdela načrt zdravljenja.



Strokovni posvet z zdravnikom po telefonu ali video posvet

Na termin posveta se dogovorite s klicem na **Asistenco zdravje 080 81 10**. Vabilo na e-posvet prejmete po e-pošti in se prijavite. Zdravnik vam lahko predpiše zdravila, vas naroči na dodatno diagnostiko ...



Drugo mnenje strokovnjakov iz tujine

Priznani zdravniki mednarodne mreže Advance Medical vam izdelajo drugo mnenje o vaši diagnozi in možnostih zdravljenja v Sloveniji in tujini. Izdelavo Drugega mnenja nudijo vsi paketi zavarovanja Specialisti z asistenco.

- ✓ Izdelamo ga tudi za bolezni in poškodbe, ki so bile že prisotne ob sklenitvi zavarovanja.
- ✓ Pridobite ga lahko tudi za kronične bolezni ali prirojene težave.
- ✓ Koristijo ga lahko tudi ožji družinski člani: partner, otroci do 21. leta in starši (zavarovanci velikokrat uveljavljajo storitev drugega mnenja za svoje otroke).
- ✓ Zavarovalnica po pridobitvi drugega mnenja organizira in plača morebitne nadaljnje zdravstvene storitve, skladno z izbranim paketom zavarovanja.

3 ENOSTAVNI KORAKI DO ZDRAVLJENJA



1. POKLIČETE ASISTENCO ZDRAVJE NA 080 81 10

- Ko prejmete napotnico za specialista ali izvid, iz katerega je razvidno, da potrebujete zdravstveno storitev, pokličete Asistenco zdravje.
- Za storitve organizacija psihološke pomoči, načrt zdravljenja po nezgodi, posvet z zdravnikom po telefonu, video posvet in drugo mnenje NE potrebujete napotnice vašega zdravnika. V takih primerih boste priložili obstoječo zdravstveno dokumentacijo.



2. NAROČIMO VAS V AMBULANTI

- Izpolnite obrazec »Prijava potrebe po zdravstveni storitvi« in nam ga pošljete (po navadni ali e-pošti).
- Odobrimo vam storitev glede na paket vašega zavarovanja in vam v najkrajšem času dogovorimo termin.
- Če bo zdravnik specialist za postavitev diagnoze ali zdravljenje potreboval še kakšno diagnostično storitev, bo to zapisal na izvid pregleda. Izvid posredujete na Asistenco zdravje in pridobite dodaten termin za potrebno storitev.



3. ZAVAROVALNICA PLAČA STORITEV

- Zavarovalnica plača vse odobrene zdravstvene storitve neposredno izvajalcu.
- Le zdravila, predpisana na beli recept, plačate v lekarni sami. Račun posredujete na Asistenco zdravje, kjer vam bomo uredili vračilo denarja na vaš TRR.

"TAKO LEPEGA IN SPOŠTLJIVEGA ODNOSA DO PACIENTOV NE DOŽIVIŠ VSAK DAN"

Zavarovanci so Asistenco zdravje ocenili s povprečno **oceno 4,94 od 5. Zakaj?**



Asistenca zdravje
080 81 10

Preglede pri zdravnikih specialistih, diagnostiko, operacije in fizioterapijo so zavarovanci ocenili s povprečno **oceno 4,9 od 5.**

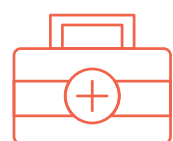


»Ste zelo hitri, prijazni in predvsem strokovni.«
»Rešili ste zelo zakomplicirano zadevo.«
»Maksimalno se potrudite za stranko.«
»Še obrnil se nisem in sem že naročen. Nadsvetlobna hitrost. Čestitam!«
»Najvišjo oceno sem vam dal zaradi prijaznosti in hitrega skrajšanja postopka z dveh let na en teden. Hvala vam.«



»Z vašim zavarovanjem sem zelo hitro začela s pregledi in opravila operacijo ramena. Če ne bi imela zavarovanja, bi se verjetno še zdaj vlekli samo pregledi in nadaljevale hude bolečine. Samoplačniško si vseh teh pregledov preprosto ne bi mogla privoščiti.«
»Namesto 155 dni čakanja sem svoje težave rešil v enem tednu.«
»Ob dogovorjeni uri sem dobila storitev vrhunskega strokovnjaka.«
»Tako lepega in spoštljivega odnosa do pacientov ne doživiš vsak dan, bil sem sprejet kot kralj.«
»Danes sem vas kontaktiral, jutri imam storitev. Hitreje res ne gre! Sem super zadovoljen.«

"POVRNILI STE MI UPANJE, DA BO HČI OZDRAVELA"



Mamica je dala zahtevek, da iz njenega zavarovanja **Specialisti z asistenco izdamo drugo mnenje** za njeno 5-letno hčerko. Deklica ima prirojene težave s kožo, atopični dermatitis (vnetje kože, ki povzroča srbečo, pordelo, oteklo in razpokano kožo). Pri deklici se je razvil v zelo težko obliko bolezni. Zdravniki pri nas so ji lahko le blažili težave, niso pa je mogli pozdraviti, saj pri nas za to še ni učinkovitega zdravila.



Zdravnica iz Kalifornije je v poročilu drugega mnenja posredovala podatek, da so pri njih razvili učinkovito biološko zdravilo in ga pred kratkim tudi uradno priznali. Osebna zdravnica deklice se je posvetovala s kalifornijsko zdravnico in preko Zavoda za zdravstveno zavarovanje pridobila zdravilo. **S prejetim biološkim zdravilom, ki zadošča za zdravljenje odrasle osebe, zdaj zdravijo kar dve deklici.**



Izdelava drugega mnenja stane **od 1.500 do 5.000 evrov**, odvisno od težavnosti zdravstvenega stanja in bolezni zavarovanca. Izdelavo drugega mnenja vam organiziramo v okviru zavarovanja **Specialisti z asistenco**, zanj vam ni treba nič doplačati.

PREPROSTO DO DRUGEGA MNENJA



- Pokličete Asistenco zdravje 080 81 10, kjer pridobite odobritev drugega mnenja.



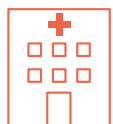
- V 24 delovnih urah vas kontaktira zdravnik, skrbnik Advance Medical v Sloveniji.
- Pomaga vam zbrati zdravstveno dokumentacijo in izvide za izdelavo drugega mnenja.
- Dokumentacijo posreduje zdravniški ekipi Advance Medical.



- Zdravniška ekipa Advance Medical vam izdela drugo mnenje.
- Pooblaščen zdravnik v Sloveniji vam ga posreduje v slovenskem jeziku.
- Zdravniku lahko zastavite dodatna vprašanja in se posvetujete o nadaljnjih korakih za vaše zdravljenje.

ZA VAŠE ZDRAVJE SKRBIJO PRIZNANI ZDRAVNIKI SPECIALISTI

Zavarovanje krije zdravstvene storitve na vseh področjih medicine v sodobno opremljenih zdravstvenih ustanovah, ambulantah in diagnostičnih centrih po vsej Sloveniji. Z zavarovalnico že več kot 20 let sodelujejo vrhunski zdravniki specialisti.



- Imamo pogodbe s priznanimi strokovnjaki iz dejavnosti, ki jih naši zavarovanci potrebujejo, predvsem iz ortopedije, dermatologije, urologije, plastične in splošne kirurgije, nevrologije, kardiologije, zahtevne diagnostike, fizioterapije ...



- Omogočimo vam, da sami izberete zdravnika specialista, ki mu najbolj zaupate.



- Svetujemo in dogovorimo vam obisk specialista, ki je strokovnjak za točno tako zdravstveno težavo, ki jo imate. Na primer, če gre za težave iz ortopedije, predlagamo ortopede, ki so dodatno specializirani za določene sklepe in tudi za določene vrste operativnih posegov na posameznih delih telesa.



Žiga Hladnik,
dr. med., specialist
družinske medicine
Ambulanta
Zdravje

VARNA RABA ANTIBIOTIKOV

Pri uporabi antibiotikov moramo biti vedno natančni in dosledni, napačna raba lahko vodi do nepotrebnih zdravstvenih zapletov. Največ težav povzročijo antibiotiki zato, ker ne uničujejo samo tiste vrste bakterij, ki povzroča obolenje, ampak tudi druge, predvsem črevesne bakterije, ki so nujno potrebne za naše zdravje. Ker se ob uporabi antibiotikov zmanjša število teh »dobrih« bakterij, lahko pride do razraščanja gliv. Vse več je dokazov, da spremembe vrst in količin bakterij v našem telesu vplivajo na nastanek kroničnih nenalezljivih bolezni. To so bolezni srca in ožilja ter različne oblike rakavih obolenj. Zdravnikova odgovornost je, da za določeno bakterijsko okužbo predpiše pravi antibiotik v pravem odmerku in v pravilnem trajanju. Bolnikova odgovornost pa je, da zdravnika opozori na morebitne alergije, ki so se ob jemanju zdravila pojavile v preteklosti. Če prenehamo z jemanjem antibiotikov prezgodaj, povečamo možnost, da se bolezen ponovi. Če jih jemljemo predolgo, pa večamo možnost pojava stranskih učinkov in odpornosti bakterij.

Posvet z zdravnikom družinske medicine v okviru zavarovanja Specialisti z asistenco lahko opravite tudi preko video posveta.



Dr. Bogdan Ambrožič,
dr. med., specialist
ortopedske kirurgije
Ortopedija in
fizioterapija
Bisturmed

ARTROSKOPSKO ZDRAVLJENJE POŠKODB

V večini primerov operativnega zdravljenja poškodb ramenskega in kolenskega sklepa ter gležnja se ortopedi odločimo za artroskopski način operacije. Operacije izvajamo skozi majhne reze v tkivo, pri katerih uporabljamo majhne instrumente in videokamere. Na tak način zmanjšamo invazivnost posega in občutno skrajšamo rehabilitacijsko dobo po operaciji.

Pred posegom pacientom svetujem, da pri svoji zavarovalnici preverijo morebitno kritje. Iz izkušenj lahko povem, da uredimo termin in plačilo operacije z zavarovalnico Generali povprečno v roku 5-ih dni.



mag. Iztok Piliš,
dr. med., spec.
kirurg
Arthron - klinika za
skelepe, hrbtenico in
poškodbe

POŠKODBE KOLENA

Poškodbe in okvare običajno sprožijo vnetne znake: bolečino, oteklino, rdečino, toploto in/ali omejeno delovanje. Tako je tudi pri poškodbah in okvarah kolena. Specialisti, ki se ukvarjamo s poškodbami in okvarami kolena (kirurgi, ortopedi, travmatologi), najprej s pomočjo kliničnega pregleda in dodatnih slikanj (najpogostejše z magnetno resonanco) najprej ugotovimo stanje in nato priporočimo zdravljenje. Zdravljenje je pri večini bolnikov neoperativno. Izmed metod neoperativnega zdravljenja najpogostejše priporočimo fizioterapevtsko zdravljenje, pogosto pa tudi zdravljenje z injekcijami plazme, bogate s trombociti in hialuronsko kislino, redkeje zdravljenje z injekcijami matičnih celic.

Zavarovanje Specialisti z asistenco krije preglede pri specialistu, operacije in fizioterapijo (zdravljenje z injekcijami je samoplačniško).



Primož Praček,
dr. med., specialist
splošne kirurgije
Zdravstveni zavod
Specialistika,
Ambulanta
Zdravje

BOLEZNI ŽIL

V skupino bolezni žil uvrščamo različna obolenja, ki prizadenejo žilne stene ali povzročijo zaporo žil. Poznamo dve vrsti žil, žile odvodnice (arterije) in žile dovodnice (vene), in tako v grobem delimo tudi žilna obolenja na dve večji skupini - obolenja arterij in obolenja ven. Najpogostejša bolezen arterij je ateroskleroza, ki je posledica nalaganja holesterola in celic iz krvnega obtoka na notranjo stran žilne stene. Te obloge lahko arterijo s časom delno ali popolnoma zamašijo, kar lahko privede do odmiranja organa, ki ga taka arterija preskrbuje. Glede na to, kje v telesu se žila zamaši, lahko to povzroči bodisi srčni infarkt, možgansko kap, ali delno oz. celotno odmrtje okončin. Ateroskleroza arterij nog se kaže z bolečino v mišicah nog, ki se pojavlja med hojo - govorimo o klavdikacijski bolečini. Ko se bolnik ustavi, bolečina postopoma preneha. Pri napredovani bolezni se bolečina lahko pojavlja že v mirovanju in se med hojo le še stopnjuje. Stanje prekrvavljenosti nog lahko opredelimo z dobrim pregledom in začetnimi ambulantnimi preiskavami.

Zdravljenje žilnih obolenj je krito iz zavarovanja Specialisti z asistenco.



Boris Onišak,
dr. med., specialist
otorinolaringolog
**Nobilis – estetika
in medicina**

OTORINOLARINGOLOŠKE TEŽAVE

Otorinolaringološki (ORL) pregled obsega pregled ušes, nosu, ustne votline, žrela, grla in otipanje vratu. Na ORL pregledu po potrebi opravimo tudi dodatno diagnostiko: avdiogram, timpanogram, otomikroskopija, analiza hoje pri vrtoglavici, endoskopska preiskava nosne votline, nazofaringolaringoskopija (pregled spodnjega žrela in grla z upogljivim svetlobnim inštrumentom) ali UZ vratu. ORL specialist pomaga pri številnih težavah, kot so: bolečine v ušesih, šumenje – piskanje, slabši sluh, vrtoglavica, oteženo dihanje skozi nos, kronični izcedek iz nosu, alergijski rinitis, glavobol, težave s sinusi, smrčanje ter motnje dihanja med spanjem pri otrocih in odraslih, pogoste angine, kašelj, cmok v grlu, hripavost, boleče ali oteženo požiranje, zatikanje hrane, povečane bezgavke na vratu, kirurška odstranitev tumorjev kože obraza in vratu.

Zavarovanje Specialisti z asistenco krije tako ORL preglede kot dodatno diagnostiko in izvedbo operativnih posegov. Pacient tako lahko že na enem obisku reši svoj problem.



Borut Vrhovnik,
BSc (Hons) Physiotherapy (diplomiran fizioterapevt)
Fizioterapija Eno

FIZIOTERAPIJA OB BOLEČINAH V HRBTENICI

Pacienti naj ne čakajo in naj se v primeru težav oglasio pri zdravniku ali fizioterapevtu, saj se brez pravočasnega ukrepanja lahko poveča jakost in obseg bolečine, poviša pa se tudi občutljivost poškodovanega tkiva. Pri prvi fizioterapevtski obravnavi bolnika fizioterapevt pregleda, se z njim pogovori in ga po potrebi usmeri na dodatne preiskave. Sledi usmerjena manualna fizioterapija in vadbeno terapija, s katerima se nadaljuje, dokler fizioterapevt ne oceni, da sta funkcija in gibljivost povrnjeni do največje možne mere, glede na zastavljene skupne cilje. Univerzalnega recepta, s katerim bi odpravili težave v hrbtenici, ni. Cilj je, da pacienta pripeljemo do stopnje, pri kateri lahko ponovno izvaja gibalne in ostale aktivnosti brez bolečine.

Pravočasna fizioterapija izboljša okrevanje.



Tamara Klarić,
dr. med.,
specialistka splošne
kirurgije
**Ambulanta
Zdravje**

NAJSODOBNEJŠE OPERACIJE ŽIL

Začetni stadiji bolezni ven se lahko zdravijo s kompresijskimi nogavicami. Če je prisoten moteč videz, pa lahko žilice v začetnih stadijih zdravimo s sklerozacijami ali prekokožnim laserjem. Kasneje, ko se pojavijo težave in večje spremembe na koži, je potrebna operacija. Poznamo več vrst operativnega zdravljenja krčnih žil. Najsodobnejša je endovenska laserska operacija (EVLA), ki ima za bolnika več prednosti. Poteka v lokalni in ne v splošni anesteziji, poškodba tkiva je manjša, veliko manj je ponovitev. Bolnik lahko takoj po operaciji odide domov. Uspešnost klasične operacije je cca. 60 %, laserske operacije pa kar 97 %! Mesec dni po operaciji svetujemo nošenje kompresijskih nogavic in odsvetujemo dvigovanje težjih bremen. Kronično obolenje ven lahko zdravimo tudi s flebektomijo in sklerozacijo.

V preteklih treh letih smo uspešno opravili več kot 80 EVLA posegov za zavarovance zavarovalnice Generali.



Ana Jeras,
diplomirana
fizioterapevtka
Fizioterapija Eno

USMERJENA FIZIOTERAPIJA

Preobremenitev hrbtenice spremljajo različni simptomi, ki se lahko kažejo v zelo mili obliki ali pa postanejo tako intenzivni, da nas ovirajo pri izvajanju osnovnih gibalnih aktivnosti. Lahko se pojavijo nenadoma in izzvenijo ter se s časom ponovno pojavijo, včasih tudi v intenzivnejši obliki. Pri nenadnih ali dolgotrajno ponavljajočih težavah s hrbtenico fizioterapevti s pregledom poiščemo vzrok za opisane težave in ga poizkušamo odpraviti. Manualna fizioterapija v kombinaciji z vadbeno terapijo se je pri tem izkazala kot najbolj učinkovita oblika pri zmanjševanju in/ali odpravljanju težav. Usmerjena terapija učinkovito prispeva k vračanju v nebolečo delovanje gibalnega sistema.

Srednji in veliki paket zavarovanja Specialisti z asistenco krijeta do 400 evrov fizioterapevtskih storitev letno.



mag. sci. Albert Klobučar,
dr. med., specialist
internist – pulmolog
Alveola,
internistični
ambulantni
diagnostični center

SRČNO-ŽILNE BOLEZNI

Srčno-žilne bolezni so ena najpogostejših bolezenskih težav sodobnega časa. Pomembno je, da jih pravočasno odkrijemo in zdravimo, s tem lahko preprečimo marsikateri zaplet in prezgodnjo srčno ali možgansko kap. Kardiološki pregled običajno vključuje EKG (beleži bitje srca), spirometrijo (merjenje pljučnih volumnov), merjenje krvnega tlaka, ultrazvočni pregled srca in po potrebi dodatne preiskave, kot so 24-urni EKG in cikloergometrija ter dodatne laboratorijske preiskave.

V okviru diagnostične obdelave pacientov s simptomi kašlja, težkega dihanja (dispneje), bolečine v prsih, nepojasnjene temperature, hujšanja, zatekanja, krvavega izpljunka in alergijskih težav, opravimo pulmološki pregled (RTG pljuč, vse preiskave pljučne funkcije, vključno z cikloergospirometrijo - obremenilni test z merjenjem srčne in pljučne zmogljivosti) in alergološki pregled (kožno testiranje, teste za izključitev astme ...).

Posebno obravnavo namenimo tudi kadilcem, ki so rizična skupina za obolevanje raka na pljučih in kronične obstruktivne pljučne bolezni. V okviru omenjene diagnostike opravimo tudi otorinolaringološki pregled.

Vse našte preiskave in zdravljenje lahko opravite v okviru zavarovanja Specialisti z asistenco.



Tamara Levičnik,
dr. med.,
specialistka
dermatovenerologije
Althea,
center zdravja in
harmonije

SPREMEMBE NA KOŽI

Dermatolog se ukvarja z odkrivanjem in zdravljenjem bolezni kože ter pregledom kožnih in podkožnih sprememb. Večinoma so spremembe nenevarne in benigne. Čeprav ne ogrožajo zdravja pa so lahko moteče iz estetskih in praktičnih razlogov, zato jih ljudje večinoma želijo odstraniti. Nasprotno pa je potencialno nevarne (maligne) spremembe v večini primerov potrebno odstraniti čimprej po prepoznavi. Odstranitve izvajajo kirurgi in plastični kirurgi.

Ker so na področju dermatologije praviloma zelo dolge čakalne dobe, je zavarovanje Specialisti z asistenco zavarovalnice Generali odlična in učinkovita izbira.



Prof. dr. Uroš Ahčan,
dr. med., specialist
plastične,
rekonstrukcijske in
estetske kirurgije
Klinika Juventina

AMBULANTNI POSEGI S PODROČJA PLASTIČNE KIRURGIJE

Največ bolnikov, ki čakajo v nepreglednih čakalnih vrstah in obiskujejo različne specialiste, ima navadno enostavno rešljive zdravstvene probleme, ki pa žal pomembno vplivajo na kakovost življenja in bolniški stalež. Ko pacienti dobijo diagnozo specialista, se postavijo v novo čakalno vrsto za kirurški poseg.

Sodobna medicina in organizacija zdravstvene službe mora bolnikom omogočiti učinkovito obravnavo. To pomeni, da lahko na enem mestu z enim samim obiskom težavo tudi odpravijo: dobijo diagnozo, zdravljenje, navodila za pooperativno zdravljenje in histološko diagnozo, kadar je ta potrebna.

S področja plastične in rekonstruktivne kirurgije v sodelovanju z zavarovalnico Generali bolnikom lahko ponudimo učinkovito kirurško ali lasersko zdravljenje vseh kožnih tumorjev, tumorjev, ki ležijo v podkožju, korekcije brazgotin, ki povzročajo funkcionalne težave in večino ambulantnih posegov s področja kirurgije roke: tumorji roke, vnetja kitnih ovojnic, utesnitve živcev (karpalni kanal), motnje gibljivosti prstov, stanja po poškodbah in operativnih posegih.

Diagnostiko in ambulantne posege s področja plastične kirurgije krije tudi zavarovanje Specialisti z asistenco, kar je izjemno dobrodošlo, saj paciente razbremeni skrbi za plačlo storitev, jim omogoči hitro obravnavo in takojšen vstop v proces učinkovitega in hitrega zdravljenja.



Ana Medved,
dr. med.,
specialistka splošne
kirurgije
Ambulanta
Zdravje

ZDRAVLJENJE KRČNIH ŽIL

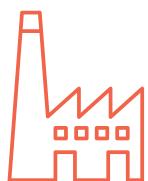
Najpogostejša bolezen povrhnjega venskega ožilja je popuščanje zaklopk v stenah ven na nogah, ki jo poznamo tudi kot krčne žile. Kri zaradi popuščanja zaklopk zastaja v venah v nogah, v njih se najprej poviša krvni tlak, nato se poveča njihov premer, v naslednjih fazah pa nastanejo zvijugane, izbokle žile, ki jih spremlja pekoča bolečina, otekanje, srbečica in nočni krči. Bolniki navajajo občutek težkih in utrujenih nog, sploh po dolgotrajnem stanju ali sedenju.

Zavarovancem Generalija uredimo zdravljenje v najkrajšem času.



KAJ PA V PODJETJU?

Podjetje si z denarjem, ki ga prihrani za bolniška nadomestila, povrne letni strošek za zavarovanje že, če se delavec samo 3 do 5 dni prej vrne na delo.



Prednosti za podjetje in za zaposlene

- Delodajalec s **kolektivnim zavarovanjem Specialisti z asistenco** pomaga zaposlenim, da se lažje, hitreje in bolje zdravijo. Tako izboljša zdravstveno stanje zaposlenih in skrajša čas odsotnosti z dela.
- Podjetje ima manj stroškov bolniških nadomestil in stroškov nadomeščanja odsotnih delavcev.
- S hitrejšim in kakovostnim zdravljenjem so zaposleni finančno varnejši. Zaposleni prejme med bolniško odsotnostjo zaradi bolezni ali poškodbe izven dela samo 80 % ali 70 % plače.
- Zaposleni lahko vključijo v zavarovanje po enakih pogojih in za ugodno premijo tudi svoje družinske člane.



Bolniška odsotnost z dela

Ste podjetnik?

Ali tudi v vašem podjetju naraščajo bolniške odsotnosti delavcev in stroški zanje?

Vas finančno obremenjujejo nadomestila plače delavcem med začasno zadržanostjo z dela in stroški nadomeščanja odsotnega delavca?

V povprečju je zaradi bolniške odsotnosti z dela vsak dan odsotnih **40.530 zaposlenih**.

Skupaj kar **14.780.930 dni letno**.

Vir: NIJZ, Zdravstveni statistični letopis Slovenije 2018

IZKUŠNJE PODJETJA CINKARNA CELJE



Marko Cvetko, član uprave, delavski direktor in vodja kadrovske splošne službe



»V podjetju posvečamo skrbi za preventivo in zdravje zaposlenih ogromno pozornosti, saj je to z vidika podjetja **Cinkarne Celje** zelo pomembna usmeritev. Zaposlenim sofinanciramo dostop do najrazličnejših športnih aktivnosti, zdravilišč, skrbimo za zdravo prehrano, zagotavljamo jim redne meritve trigliceridov, sladkorja in holesterola, pri čemer posebni poudarek posvečamo preventivi z odličnim sodelovanjem s pooblaščenim zdravnikom Medicine dela, prometa in športa iz Zdravstvenega doma Celje. Naš cilj so bolj zdravi, zadovoljni in pripadni zaposleni ter skrajšanje bolniških odsotnosti.

Ker vemo, da so v javnem zdravstvenem sistemu čakalne dobe lahko zelo dolge, nas je prepričala ponudba zavarovanja **Specialisti z asistenco Generali zavarovalnice**, zato svojim zaposlenim to zavarovanje financiramo že nekaj let.

Omogočamo jim hitrejšo zdravljenje in prihranek stroškov, ker zavarovanje krije stroške zdravnikov specialistov v samo-plačniških ambulantah, preiskave, načrt zdravljenja, psihološko pomoč in drugo mnenje, ki ga nudijo mednarodni strokovnjaki. Ker zaposleni hitro pridejo do specialistov,



je to po našem mnenju res velika prednost. Ne samo, da zavarovanje olajša skrbi in prepreči poslabšanje bolezni, omogoči jim tudi hitrejši povratek k običajnim aktivnostim in hitrejšo vrnitev na delo.

Lahko povem, da od sodelavcev, ki so ga že uveljavljali, prejemamo same pozitivne odzive in ogromno pohval. Zelo so zadovoljni z odzivnostjo in nasveti asistenčnega centra, ki jih vodi pri uveljavljanju zdravstvenih storitev, kot tudi s prihranki za stroške pregledov in zdravljenja.«



KATERA ZDRAVSTVENA ZAVAROVANJA IN STORITVE MORDA ŠE POTREBUJETE?

DOPOLNILNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE vam zagotavlja uveljavljanje pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja brez doplačil v bolnišnicah, pri specialistih, v lekarnah ... Brez tega zavarovanja bi morali za večino zdravstvenih storitev v javnem zdravstvenem sistemu doplačati sami, saj obvezno zdravstveno zavarovanje v večini primerov teh storitev ne krije v celoti.

ZAVAROVANJE PREHODNE OSKRBE je zavarovanje, ki vam nudi organizacijo in plačilo stroškov pomoči v primeru poškodbe ali bolezni. Izkušeni izvajalci oskrbe na domu vam pomagajo pri **opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil, varstvu otrok, z organiziranim spremstvom vas odpeljejo na kontrolne preglede pri zdravniku, na kemoterapije ali na obsevanja.**

Izvedbo storitev zaupamo samo osebam in podjetjem, ki zagotavljajo strokovno in etično izvedbo storitev. Tudi to zavarovanje uveljavljate s klicem na brezplačno telefonsko številko **Asistence Zdravje** na **080 81 10**, kjer vam bodo vse potrebno uredili prijazni svetovalci.

V ASISTENCI ZDRAVJE NA ŠTEVILKI 080 81 10 nudimo asistenčne storitve in pomoč **vsem svojim zdravstvenim zavarovancem, ne samo tistim, ki imajo zavarovanje Specialisti z asistenco.** Če imate dopolnilno zdravstveno zavarovanje, vam pomagamo pri urejanju zavarovanja, pomagamo vam poiskati informacije o zdravnikih, postopkih naročanja, čakalnih dobah in uveljavljanju pravic v javnem zdravstvenem sistemu. Za vas uredimo vse storitve v okviru dodatnih zavarovanj Specialisti z asistenco in Prehodne oskrbe.

ZA PODJETJE: KOLEKTIVNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE TEŽKE BOLEZNI IN OPERACIJE, s katerim delodajalec zagotovi svojim zaposlenim dodatno finančno varnost - takojšnje denarno izplačilo ob nastanku težke bolezni in po prestani težji operaciji, ki je posledica bolezni ali nezgode.