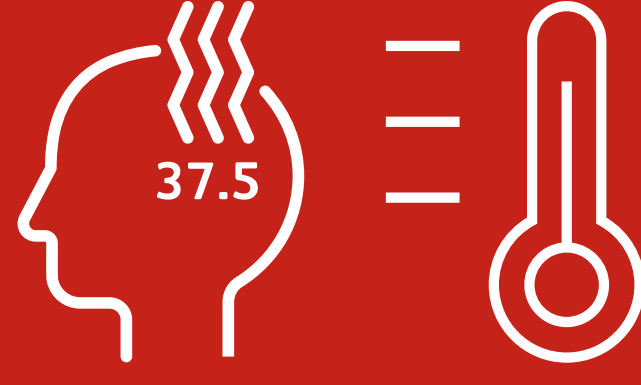


VSE O KORONAVIRUSU NA ENEM MESTU

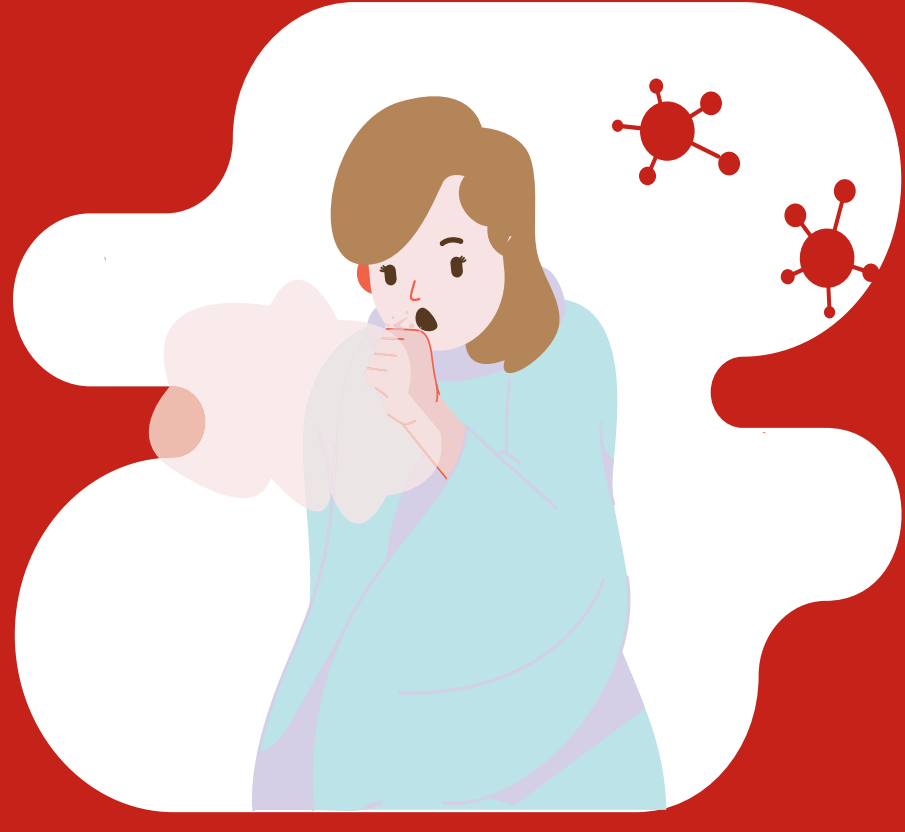


SIMPTOMI

Vročina, sledi
ji suh kašelj

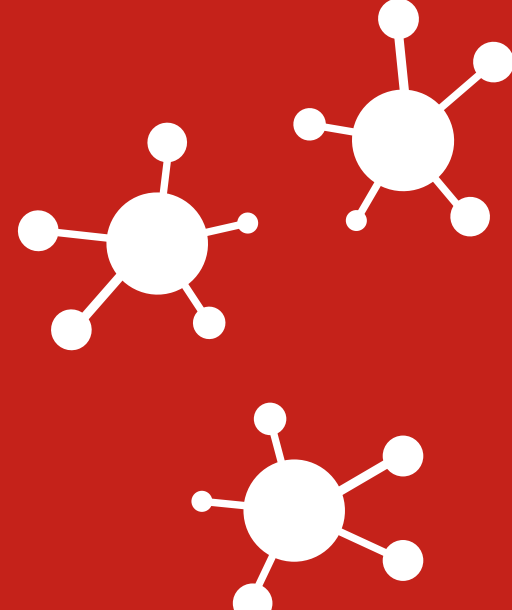


Po tednu dni se lahko pojavi
občutek oteženega dihanja,
nekateri bolniki potrebujejo
bolnišnično oskrbo



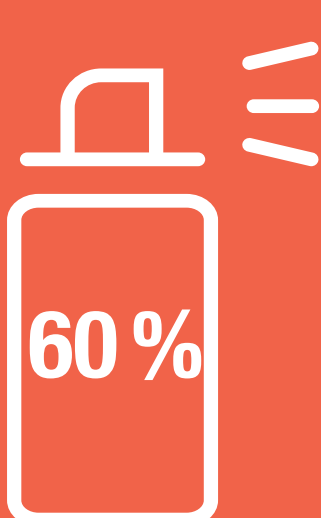
INKUBACIJSKA DOBA

Od okužbe do prvih simptomov
lahko mine do **14 dni**



PREVENTIVA

ROKE UMIVAJTE Z MILOM 1 MINUTO.



Kadar si rok ne morete umiti z
milom, uporabite **razkužilo**, ki
deluje proti virusom in bakterijam
(vsebuje vsaj 60 % alkohola).

OHRANITE RAZDALJO

Ljudje, ki ne kažejo simptomov,
lahko širijo okužbo.



Domneva se, da **znatno tveganje za okužbo** predstavlja že 15
minut pogovora z okuženo osebo na razdalji, krajši od **2 m**.

3-6x
v 1h



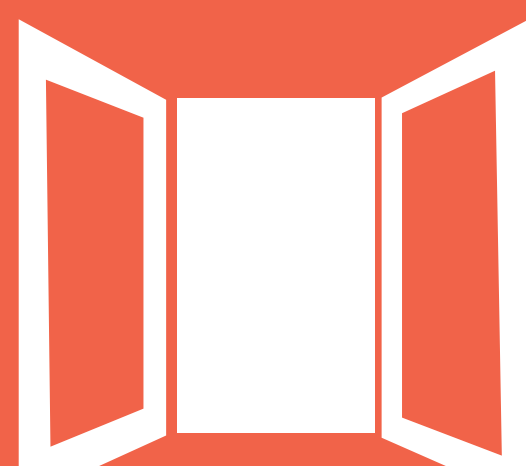
IZOGIBAJTE SE DOTIKANJA OČI, NOSU IN UST.

Virus se širi s prenosom
kapljic iz okužene na
zdravo osebo.

REDNO ZRAČITE PROSTORE

Upoštevajte
#ostaniDoma in
navodila pristojnih institucij.

5-10 min
večkrat na dan



KAKO RAVNATI, KO OPAZITE SIMPTOME BOLEZNI

Ostanite v **samoizolaciji**, omejite stike z drugimi v
gospodinjstvu na minimum.



Pokličite osebnega zdravnika za nadaljnja navodila.

Ne hodite k zdravniku nenapovedano.

Upoštevajte higienska priporočila:

- preden kihnete ali zakašljate, si pokrijte obraz z
robčkom ali
- kihnite/zakašljajte v zgornji del rokava,
- robček odvrzite v koš,
- temeljito umijte roke z milom (vsaj 20 s).



KAKO RAVNATI, KO STE BOLNI IN V DOMAČI OSKRBI



- Ostanite doma, po možnosti v svoji sobi.
- Omejite stike z drugimi v gospodinjstvu na minimum.
- V primeru stikov ohranite varno razdaljo (2m) in upoštevajte
pravila higiene.
- Znižujte telesno temperaturo, če je potrebno.
- Pijte veliko tekočine (voda, nesladkani čaj) in počivajte.
- Uporabljajte svoj pribor, perilo, brisače ...
- Perite perilo na vsaj 60°C.
- Redno zračite prostor za 5 do 10 minut večkrat dnevno.
- V primeru poslabšanja stanja se po telefonu posvetujte z
osebnim zdravnikom.

Dodatne informacije:

080 14 04