

Preventivni  
zdravstveni  
pregled za  
samo 59 EUR!



S preventivnim zdravstvenim pregledom do zdravja mladega športnika.  
Ugodnost velja samo za AS zavarovance.

www.as.si  
080 81 10



## Zakaj je preventivni pregled pomemben za mlade športnike?

Vsaka športna aktivnost predstavlja specifične telesne obremenitve, ki lahko povzročijo poškodbe. S preventivnim pregledom lahko morebitne zdravstvene težave preprečimo ali jih odkrijemo v zgodnji fazi in učinkovito pozdravimo.

S preventivnim pregledom se lahko zgodaj odkrijejo:

- možne skrite nepravilnosti srca in ožilja, zaradi katerih športnik sicer nima nobenih težav, jih pa lahko obremenitve pri športu poslabšajo,
- zgodnje nepravilnosti kostno-mišičnega sistema, do katerih pride zaradi specifičnih obremenitev pri treningih.

## Komu zdravniki svetujejo preventivni pregled?

- Mladim športnikom, ki trenirajo in tekmujejo na uradnih tekmovanjih nacionalnih panožnih športnih zvez (atletika, plavalna, rokometna, plesna, gimnastična, nogometna, košarkarska ...) in rekreativnim mladim športnikom, ki so redno telesno aktivni.

## Kaj vsebuje preventivni pregled?

- Pregled pri zdravniku specialistu medicine športa
- Pregled zdravstvene dokumentacije
- Merjenje telesne sestave (% maščobe, % mišične mase, indeks telesne mase, ocena hidracije)
- Meritve krvnega tlaka in EKG v mirovanju
- Spirometrija
- Test vida (Snellenove tablice)
- Osnovni hemogram (krvna slika), sedimentacija, glukoza, železo, feritin in pregled urina
- Svetovanje pri nadaljnji diagnostiki in zdravljenju, če je potrebno
- Izdaja zdravniškega spričevala in mnenja

## Za koga velja ugodnost?

Cena preventivnega pregleda mladega športnika za nove in obstoječe zavarovance AS-a znaša 59 EUR (redna cena je 92 EUR). Ugodnost lahko izkoristijo mladi športniki od 7. do 18. leta, ki imajo pri AS-u sklenjeno večletno nezgodno zavarovanje otrok in mladine, njihovi starši pa dopolnijo zdravstveno zavarovanje.

## Kje se opravi pregled?

Pregled opravlja Maja Mikša, dr. med., specialistka medicine dela, prometa in športa na Zavodu za varstvo pri delu, Chengdujska 25, Ljubljana.

## Kako svojega otroka naročite na pregled?

Pokličite Center Zdravje AS na brezplačno telefonsko številko 080 81 10, vsak dan med 8. in 18. uro, kjer boste prejeli vsa potrebna navodila za izvedbo pregleda.

## Kako do specialista za otroka že v 10 dneh?

Že od 5,61 EUR na mesec boste z zavarovanjem Specialisti z asistenco svojemu otroku zagotovili dostop do specialista in diagnostičnih preiskav že v 10 dneh. Pokličite Center Zdravje AS na 080 81 10.